

4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 花見 10:00	4	5 ストレッチ 10:30	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13
14	15 休館日	16	17 ディナーサービス 17:30~	18 たまご生活pg 10:30	19 みんなで唄おう 14:00~	20
21 休館日 (市議会議員選挙)	22 休館日	23	24 就労座談会 17:00	25 粘土 10:30	26 ストレッチ 10:30	27
28 休館日 (定期清掃・設備点検)	29 休館日 (昭和の日)	30 休館日 (退位の日)				

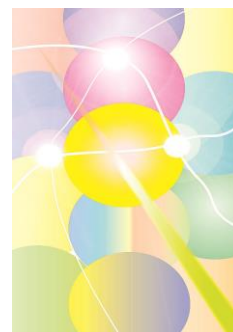
・ディナーサービスは前日の12時までにお申し込みください。参加費400円です。

地域活動支援センター

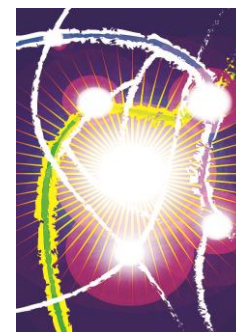
お伊勢の森通信

2019年4月200号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
 武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F
 TEL：042-567-7256
 FAX：042-567-7259



春うらら



春雷

作者のメンバーさんより

「春」というテーマで、あえて両極端な2つのイメージを表現してみました。4月に東大和市で展示会も開催します！

ペンネーム 谷塚旅人

開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜(14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

3 / 15 みんなで唄おう

今回は男女 3 人と職員で、久々のカラオケを楽しみました。最後の「ヤングマン」は参加者みんなで唄いました。大きな声で歌うとスッキリしますね！

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. 君といつまでも | 9. 雨音はショパンの調べ |
| 2. Dear friend | 10. 冬がはじまるよ |
| 3. Desire | 11. 愛は勝つ |
| 4. 恋人 | 12. 悲しみにさよなら |
| 5. クリスマスキャロルの頃には | 13. ヤングマン |
| 6. まちぶせ | |
| 7. ぞうさん | |
| 8. 悲しい色やね | |



3 / 20 ディナーサービス

メニュー：ちらし寿司・ささみと大葉とハムチーズのフライ（タルタルソース添え）・サラダ・茶碗蒸し・お吸い物・ヨーグルト



3月のメニューは、ひな祭りの定番、ちらし寿司！さっぱりした酢飯に甘辛く煮た根菜を混ぜて、食感良く仕上げました。人気だったのはささみのフライ。お代わりする方もいらっしゃいました。全部で 6 品の豪華メニューで、たくさんの味を楽しんでいただきました♪

3 / 22 粘土プログラム

「夢の器」をテーマに、それぞれの思い描く“素敵なお皿”を作りました。「花見で使いたい」と、数枚の大きな花びらからお皿の形を作る人。「山崎パンのお皿に、好きなパンケーキを乗せたい」と、パンケーキも一緒に作ってくれた人。季節、食べ物、デザインなど、みんなの「好き」が詰まった幸せな作品がたくさんできました。



ゴールデンウィーク中の

お伊勢の森 開所日時について



ゴールデンウィーク中（4/28～5/6）は、5/1（水）、5/2（木）のみ開所します。オープンスペースの開所時間は 10 時～18 時、相談（電話・面談）受付時間は 14 時～18 時です。よろしくお願いいたします。