

1月の予定表

・開始時間など詳しくはセンターへお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 (元旦) 年末年始休館日	2 年末年始休館日	3 年末年始休館日	4
5	6 休館日	7	8 餅つき 10:00~	9 ストレッチ 10:30~	10	11
12	13 (成人の日) 休館日	14	15 ディナーサービス 17:30~	16	17 みんなで唄おう 14:00~	18
19	20 休館日	21	22	23 粘土pg 10:30~	24	25
26 休館日 定期清掃	27 休館日	28	29 就労座談会 17:00~	30	31 ストレッチ 10:30~	

・年始は1/3（金）まで休館です。1/4（土）から開館します。

・1/26（日）は定期清掃のため休館です。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2020年1月209号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園 4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



あけましておめでとうございます。

お伊勢の森は今年も地域の皆さんが安心して暮らせるような支援ができるよう日々努力して参ります。本年も宜しくお願いいたします。

開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜 (14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

12/6 芋煮会



12月6日にたまこヒルズと合同企画で芋煮会に行ってきました。国営昭和記念公園まで行って来ました。あらかじめ、みんなで協力して調理した芋煮を鍋のまま現地に持って行って、火を起こして温めて食べました。おにぎりやデザートにも力が入っており、食事の内容には皆さんとても満足されておりました。気温も低い日でしたがしっかり火の通った芋煮で心身ともに

とても温まりました。お腹が満たされた後はフットサルをしたり、公園内を散策したりして冬の昭和記念公園を満喫しました！

12/18 忘年会

★★メニュー★★

鶏の丸焼き

ソーセージのピザ

ミートローフ

フロッキーとトマトサラダ

ペペロンチーノスパゲッティ

いちごとリング煮ケーキ

忘年会には9名の方が参加されました。今年も職員が料理を頑張りました！ピザに初挑戦！前日から生地を発酵させて成功。美味しいと皆さんに好評でした。ケーキも鶏の丸焼きも楽しくいただきました。ゲームタイムではスプーンでピンポン玉を運ぶリレーなどチームで力を合わせて競ったりしました。今年一年を皆さんと締めくくって、とても良い時間でした。



12/20 みんなで唄おう

1. クリスマス・イブ
2. きよしこの夜
3. 悲しみにさよなら
4. Make-up Shadow
5. フレンズ
6. 異邦人

今回のみんなで唄おうには5名の方が参加されました。途中、たまたまお伊勢の森に来所された人も半ば強引に巻き込みながら(笑)、あっと言う間のとても楽しい時間を過ごしました。また来年も懐かしい唄から最近の唄までみんなでたくさんの唄を唄いましょう

12/26 粘土フログラム



今回のテーマは、「干支」です。十二支の動物を作ってもらいました。皆さん集中して、ねずみにチーズ、イノシシに人参、龍に子供などそれぞれのイメージを表現していました。



新春恒例企画 もちつき大会のお知らせ

1月8日(水)にたまこヒルズの皆さんと一緒にもちつき大会を行います！詳細は追ってご連絡します。皆さまのご参加をお待ちしています。

