

8月の予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|-----------|-----------------------|-------------|------------------|---------------------------------------|----|
| | 1 休館日 | 2 | 3 ラジオ体操 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 休館日 | 9 | 10 ラジオ体操 | 11 休館日 山の日 | 12 ストレッチ 10:30~ 美術 13:30~ | 13 |
| 14 | 15 休館日 | 16 | 17 ラジオ体操 | 18 | 19 | 20 |
| 21 休館日 全熱交換器 点検 | 22 休館日 | 23 ストレッチ 13:30~ | 24 ラジオ体操 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 休館日 | 30 | 31 ラジオ体操 | | | |



- ・8/11(木)は山の日のため、8/21(日)は全熱交換機点検のため休館です。
- ・お盆期間中は通常通り開館致します。
- ・ランチサービスは中止の予定です。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2022年8月239号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
 武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F
 TEL：042-567-7256
 FAX：042-567-7259



お伊勢の森
ギャラリー

入口に飾らせて頂いています。色がとても涼やかで暑い夏を忘れさせてくれます

作者：オーロラ

開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜(14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接15分以内(コロナ感染対策)、電話相談10分以内(より多くの方にご利用いただくため)とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

武蔵村山市の家庭ゴミ有料化、戸別収集について

令和4年10月1日から始まります。指定された袋を使用してゴミ出しをして下さい。収集については、ゴミを出す場所がこれまでの集積所から各住宅の敷地内に変更となります。ただし、集合住宅については、変更はありません。

◇指定ゴミ袋の金額について

①可燃ごみ、不燃ごみ（緑色）

| 袋の容量 | 手数料 (10枚入り) |
|----------|----------------|
| 5リットル相当 | 100円 |
| 10リットル相当 | 200円 |
| 20リットル相当 | 400円 |
| 40リットル相当 | 800円 |

9/1～スーパーやコンビニで販売予定です！



不燃と可燃、どちらでも同じ袋でゴミを出すことができますが、分別をしっかりとしましょう

②容器包装プラスチック用（ピンク色）

| 袋の容量 | 手数料 (10枚入り) |
|----------|----------------|
| 10リットル相当 | 100円 |
| 20リットル相当 | 200円 |
| 40リットル相当 | 400円 |



◇減免について（世帯人数に応じた枚数の指定収集袋交付による一部減免）

- 生活保護受給世帯
- 身体障害者手帳1級又は2級の者が属する世帯
- 愛の手帳1度又は2度の者が属する世帯
- 精神障害者保健福祉手帳1級の者が属する世帯



かつ世帯全員の住民税が非課税の世帯

上記の方などが対象になります。詳しくは市のホームページをご参照ください。

6/30 粘土プログラム

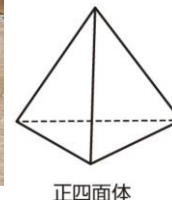
約2年ぶりに粘土プログラムを行いました。今回は「おにぎり」と正四面体を制作しました。感触が良かった、形を整えるのが難しかったなど感想を頂きました。今月も開催予定です。是非ご参加下さい。



おにぎり(*~*)



正四面体



お伊勢の森メンバー投稿コーナー

ペンネーム：Y. T

中森明菜のコンサート
私が一番好きな曲は「ミ・アモーレ」あなたを探して伸ばした指先が踊りのうずまかにまわってく……。「この曲はレコード大賞を取った曲だ。また、デザインもレコード大賞を取った。ジブシークインの「生まれる前の国であるのに愛しあったのに」の時代だけで失った……。」というところも好きである。スローモーションは私が中学生の時、中森明菜さんがデビュー曲として歌い、友達が「この人は大物になるよ」と言っていた。

ジュースが当たる！ルーレットに挑戦！

今年はスマホアプリのルーレットを回します。1日1回限定で当たるまでチャレンジできます。ハズレが出てしまったらまた明日！です。何味が当たるかお楽しみに。

期間：8/2～8/31 ジュースがなくなり次第終了

