

6月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ピクニック (雨天決行)
4	5 休館日	6	7 ラジオ体操	8 脳トレ ※18時閉館	9	10
11	12 休館日	13	14 ラジオ体操	15 脳トレ	16	17
18 休館日 フィルター 清掃の為	19 休館日	20	21 ラジオ体操	22 脳トレ	23	24 みんなで唄おう 15:00~
25	26 休館日	27	28 ラジオ体操	29 脳トレ 粘土 10:15~	30	

- 18日(日)はフィルター清掃の為、休館です。
- 8日(木)は法人職員会議の為、オープンスペースは18時で閉館となります。
- ストレッチは日程が未定です。決まり次第お伊勢の森のホームページまたはオープンスペースのホワイトボードにてお知らせします。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2023年6月249号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
 武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F
 TEL：042-567-7256
 FAX：042-567-7259

氷の朔日（こおりのついたち）

氷の朔日とは旧暦の6/1のことで氷室（ひむろ）を開く日でもあります。氷室とは冬の間、雪や氷を保存しておく場所のことで冷蔵庫のない昔の人にとって氷はとても貴重なものだったようです。一年を通してかき氷が食べられる現代は、昔の人から見れば考えられないのではないのでしょうか？



開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15分以内、電話相談 10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

4/27 粘土プログラム

5/5の子どもの日にちなんで兜を作りました。兜は生まれてきた子どもの将来をお祝いする意味があり、端午の節句を象徴するものです。兜の正面の様子は皆さんアレンジをされており、ニコちゃんマークや文字を入れた方もいました。



直江兼続の兜のようですね

遊び心満点！



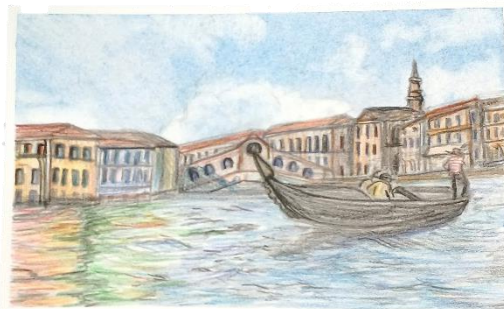
5/21 たまこテニス大会

たまこヒルズテニスコートにて、4施設合同テニス大会が行われました。雨続きで当日の天候が心配されていましたが、意外にも汗ばむほどの陽気となったのは嬉しい誤算でした。若干ぬかるんでいるコートもなんのその、お伊勢の森のテニス好きメンバー達は意気揚々と試合に臨みました。

参加したのはお伊勢の森のほか、ベてる村山、たまこヒルズ、メゾンユトリ口の4チーム。それぞれの声援が飛び交いプレッシャーもあったかと思いますが、お伊勢の森メンバーの戦士たちは冷静にチャンスをモノにしていき、なんと！チーム初となる優勝を勝ち取りました！！参加された皆さん、お疲れ様でした♪



お伊勢の森ギャラリー



作・ジョン万次郎

水の都のベネチアがパステルで綺麗に再現されていますね。水面に反射しているキラキラ感がとても良いですね

「みんなで唄おう」が再開します！

2020年3月より休止していましたが、再開が決定しました。以前行っていたように職員のギターを伴奏にリクエスト頂いた曲をみんなで唄います。開催予定日は6/24の15時～です。お気軽にご参加ください。

ピクニックに行こう♪

サンドイッチを持って雷塚公園へピクニックに行く予定です。用意された具材を使って、それぞれお好みのサンドイッチを作りましょう♪なお雨天の場合は館内での食事となります。参加希望の方は、前日の正午までに職員へお伝えください。



～当日のスケジュール～

日時：6月3日（土）11：00

11：15 調理室でサンドイッチ作り

12：00 雷塚公園へ出発 ～昼食～

13：00 お伊勢の森へ戻ってから解散

飲み物各自用意

会費：300円～500円

※雨天決行

