

12月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 休館日 年末特別清掃	4 休館日	5	6 ラジオ体操	7 脳トレ	8	9 大掃除 10:30~
障害者週間作品展示 12/1~12/15						
10	11 休館日	12	13 ラジオ体操	14 脳トレ 美術 10:30~	15	16 忘年会 12:15~ 15:00~ オープンスペース 開館
17	18 休館日	19 ストレッチ 13:30~	20 ラジオ体操 ※法人職員会議 の為 18時閉館	21 脳トレ 粘土 10:15~	22	23 みんなで 唄おう 14:00~
24	25 休館日	26	27 ラジオ体操	28	29	30
31	1	2	3	年末・正月休み 12/29~1/3		

- 12/3（日）は年末特別清掃のため休館です。
- 12/29~1/3 は年末年始のため休館です。市民総合センターも休館となります。
- 12/1~12/15 に市民総合センター1F ロビーでプログラム等で制作した利用者の作品を展示します。
- 12/20（木）は法人職員会議の為、オープンスペースは 18 時閉館になります。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2023年12月255号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
武蔵村山市 学園 4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

11月に「ユーキャン新語・流行語大賞 2023」のノミネート 30語が発表されましたね。WBCの際に大谷翔平選手がチームメイトに伝えた「憧れるのをやめましょう」などは比較的知っている人が多いかもしれませんが、「Y2K」「蛙化現象」「ひき肉です！」「10円パン」などは初めて聞いたという人も多いのではないのでしょうか。はたして流行語大賞の栄冠を得るのは—？
周りの人と予想しあってみると案外面白いかもしれません。



開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10：00～20：00）

土曜・日曜（10：00～18：00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10：00～18：00）

土曜・日曜（14：00～18：00）

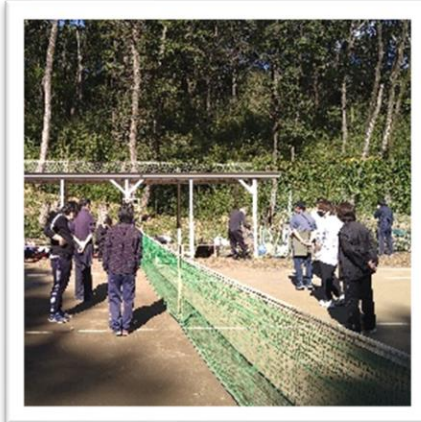
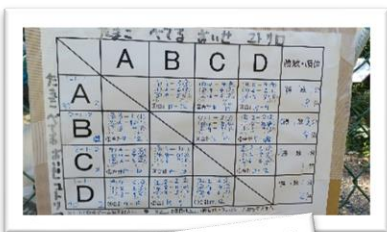
休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15分以内、電話相談 10分以内（より多くの方にご利用いただくため）

とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

テニス大会 10/22

すっきりと晴れた秋空の下、たまこヒルズ、お伊勢の森、ベテる村山、ユトリロの4事業所が集まり毎年恒例のテニス大会を行いました。OB・OGの人も参加し、他事業所のメンバーと交流する機会もあり、実りのある大会だったと思います。お伊勢の森は惜しくも決定戦でユトリロに敗れ、準優勝になりました。また次の大会に向けて体力を付け、体調を整えていきたいと思います。



参加者の声

「お伊勢の森に徒歩で通って体力を付けてきました。最初は人が多く緊張したが、点が決まるとスイッチが入って活躍できました」NMさん
「楽しかった！優勝できなくて残念だったけど、また優勝目指してがんばります！」HSさん

毎週木曜日は【脳トレの日】

2月から始まった「脳トレ」は皆が楽しめるよう毎週内容を変えています。活動の内容を一部ご紹介します。まだ参加したことのない方、ぜひ見学にきてくださいね。飛び込み参加も大歓迎です！



・イントロクイズ

・間違い探し

あひかりルビ
×3



・指の体操



・イラスト伝言ゲーム

・早口言葉 など

忘年会のおしらせ

気が付けばあっという間に年の瀬…というわけで今年もお伊勢の森では忘年会を開催します。皆で楽しめるレクリエーションや職員手製ランチ(ローストチキン、パスタ、サラダ、スープ)&ケーキなどを用意する予定です。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

日時.....12/16(土) 12時15分~15時予定

場所.....3階小会議室、調理室(集合は1階ロビー)

参加費.....600円程度

♪参加希望の方は12/14(木)までに職員にお伝えください♪

オープンスペース 大掃除

12月はオープンスペースを中心に大掃除を行います。職員と一緒に一年間の汚れをゴシゴシ落として、すっきりした気持ちで新年を迎える準備をしましょう。参加者には心ばかりのお礼の品を用意します。参加いただける方は職員にお声かけください。

日時: 12/9(土) 10時半~11時半 オープンスペース