

# 1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
31 年末・正月休み 12/29~1/3	1	2	3	4 脳トレ	5	6
7	8 成人の日 休館日	9	10 ラジオ体操	11 脳トレ 餅つき@ たまこヒルズ	12	13
14	15 休館日	16	17 ラジオ体操	18 脳トレ 美術 10:30~	19	20
21	22 休館日	23 ストレッチ 13:30~	24 ラジオ体操	25 脳トレ 粘土 10:15~	26	27 みんなで 唄おう 14:00~
28 定期清掃 休館日	29 休館日	30	31 ラジオ体操			

- ・1/28（日）は定期清掃のため休館です。
- ・12/29~1/3は年末年始のため休館です。市民総合センターも休館となります。
- ・上記の期間は緊急時の電話のみ 10時~18時で対応いたします。通常のご相談は4日以降に頂けますよう、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- ・1/11（木）はたまこヒルズで餅つきをします。参加希望の人は職員までお声かけ下さい。

## 地域活動支援センター

# お伊勢の森通信

## 2024年1月256号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森  
武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



明けましておめでとうございます。  
今年  
は辰年ですね。天高く舞う龍のように  
皆が上向きな気持ちで過ごせる一年となりますように。  
今年もよろしくお願いいたします！

お伊勢の森職員一同

開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10：00～20：00）

土曜・日曜（10：00～18：00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10：00～18：00）

土曜・日曜（14：00～18：00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接15分以内、電話相談10分以内（より多くの方にご利用いただくため）

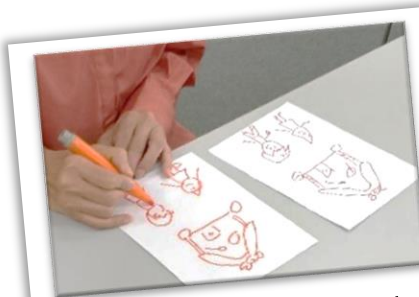
とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

## 忘年会 12/16

今年もお伊勢の森では、1年の最後を飾る一大イベント「お伊勢の森忘年会」を無事開催することができました。職員を含め13人が参加し、職員手作りのローストチキンやスパゲッティ、シフォンケーキなどをお腹いっぱい頂きました。その後は皆でゲームなどのレクリエーションで盛り上がり交流を楽しみました。最後にそれぞれ1年を振り返って挨拶し、楽しい時間があっという間に過ぎました。



ローストチキンが大好評  
ペペロンチーノもお代わりある  
人がたくさんいました♪



皆苦戦しながらも盛り上がった  
「イラスト伝言ゲーム」

## ぽんぽん ~今日の一枚~

油断しきったワンちゃんの表情とクタクタとした寝相になんとも癒される一枚です。

「ふるしき犬」 by ジョン万次郎

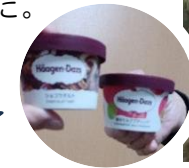


## 大掃除 12/9

1年間の汚れを職員とメンバーの有志でお掃除しました。皆さんが積極的に動いてくれたおかげで予定より早く終わることができました。おかげさまで気持ちよく新年を迎えることができそうです。ありがとうございました。



掃除のあとは皆でアイス  
を頂きました！



## 障害者週間の展示作品

お伊勢の森のある市民総合センターロビーにてメンバーの作品を展示しました。多くの方に見てもらうことができとても嬉しく思います。現在作品の一部をお伊勢の森入口横の壁に展示しています。



「〇〇の秋」をテーマとした粘土作品



## 武蔵村山市 年末年始急患診療(内科・小児科のみ)

日程:12/30(土)~1/3(水)

受付時間:午前9時~午後4時まで(午前11時半~午後1時までを除く)

場所:保健相談センター1階(武蔵村山市本町 1-23)

電話:042-564-4114 (武蔵村山市医師会)

※受診の際は必ず事前に電話をしてからお願いします。

※保険証等の持参をお願いします。