

5月の予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|------------------|------------------------|-------------|----------------------------|------------------------|-----------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 休館日 憲法記念日 | 4 休館日 みどりの日 |
| 5 こどもの日 臨時開館 10～18時 | 6 休館日 振替休日 | 7 | 8 ラジオ体操 | 9 脳トレ | 10 ストレッチ 13時30分～ | 11 |
| 12 | 13 休館日 | 14 | 15 ラジオ体操 | 16 脳トレ 美術 10時15分～ | 17 | 18 |
| 19 たまごテニス大会 | 20 休館日 | 21 ストレッチ 13時30分～ | 22 ラジオ体操 | 23 脳トレ | 24 | 25 みんなで唄おう 14時～ |
| 26 定期清掃 | 27 休館日 | 28 13時より OS開館 | 29 ラジオ体操 | 30 脳トレ | 31 | |

・5/3（金）、5/4（土）は祝日のため休館です。尚、5/5（日）は祝日ですが、10時～18時の間臨時開館します。

※今回のゴールデンウィークは5/5（日）を除き電話相談は受けておりません。

- ・5/26（日）は定期清掃のため休館です。
- ・5月の粘土はお休みです。
- ・今月よりストレッチが月2回に変更になります。
- ・5/28（火）は職員会議のためオープンスペースは13時開館となります。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2024年5月260号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
武蔵村山市学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



この時期、軒下などによくみられる鳥といえばツバメですね。冬は東南アジアで越冬して、春に南から渡ってきます。飛んでいる虫を捕まえるため、素早く飛び、尾羽で舵取りをして、急な方向転換もできます。よくツバメ返しなんて言いますよね。人家の軒先やサービスエリアなどの建造物に、泥を材料にした、おわん型の巣をつくります。都内では泥がなく虫も減っているので、ツバメを見かける機会も減っています。



開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10：00～20：00）

土曜・日曜（10：00～18：00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10：00～18：00）

土曜・日曜（14：00～18：00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接15分以内、電話相談10分以内（より多くの方にご利用いただくため）

とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

粘土プログラム 4/25

今回は「人の顔」がテーマ。赤ちゃん・青年・お年寄りの顔は何が違うか、それぞれの特徴は何かなどを皆で考え、年代の違う3つの顔を制作しました。赤ちゃんは「目鼻口が真ん中に寄っている」など、青年は「ホリが深い」など、お年寄りは「骨ばっている」「目尻が垂れている」などたくさんの特徴が上がりました。粘土を丸くした後、最初に耳をつけることで顔のイメージがわきやすかったようです。思い思いにイメージして作った「人の顔」は見ていて飽きない味わい深さがにじみ出ていました。



お茶会 at 村山たんぽぽ

4月11日、職員1人とメンバー2人で、就労継続支援B型施設の村山たんぽぽが運営する「たんぽぽ Sweets 工房」へ、散歩や見学をかねてお邪魔してきました。名物「たんぽぽ焼き」やコーヒーを楽しんだあと、店内に売られているビーズ細工やプレスレットなどおしゃれな自主制作製品を見て回りました。その後、特別にたんぽぽのメンバーさん達が働く様子も見学させていただきました。自分の制作物を誇らしげに紹介してくれたり、和やかなムードで働く厨房の人達の様子を見て、参加者から「自分も働きたくなった」等の感想が聞かれました。



お花見 3/30

自分で詰めたお弁当の味はいいか…?



みんなでお弁当♪



五分咲きとととと綺麗です

お伊勢の森でもお花見を実施しました！最初に皆さんにラップでおにぎりを握って頂き、おかずをパックに詰めてもらってから出かけました。徒歩で雷塚公園に行き、お弁当を食べました。私たちがいた場所は桜が五分咲きでしたが、お弁当を食べ終わった後、公園の桜を見て回った方もいらっしゃいました。

おしらせ

▶テニス大会について…5月19日(日)にたまこヒルズにて4事業所対抗テニス大会を行います。参加ご希望の方は職員までお伝えください。

▶GWの開館について…5/3(金)憲法記念日、5/4(土)みどりの日は祝日の為休館です。5/5(日)はこどもの日で祝日ですが、臨時開館(10時~18時)いたします。

※休館中の電話相談は受けておりません。ご了承下さい。