

4月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4	5	6 お花見 10:00～	7 ストレッチ 10:30～	8
9	10 休館日	11 ストレッチ 13:30～	12	13 たまこテニス 10:00～	14	15
16	17 休館日	18 ストレッチ 13:30～	19 ディナーサー ビス 17:30～	20	21 みんなで唄おう 14:00～	22
23 休館日 (定期清 掃)	24 休館日	25	26 たまこテニス 10:00～ たまこ就労 プログラム 16:30～	27 たまこ生活 プログラム 10:30～	28 粘土プログラム 10:30～ ストレッチ 10:30～	29 休館日 (昭和の 日)
30						

- ・4/29(土)は祝日のため休館です。
- ・4/23(月)は市民総合センターの定期清掃のため休館です。
- ・ディナーサービスの申し込みは前日の12:00までです。

武蔵村山市地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2017年4月176号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

～お伊勢の森よりごあいさつ～

地域活動支援センターお伊勢の森が開設となり、今年で16年目を迎えます。

地域生活支援センターから地域活動支援センターとなり、

お伊勢の森分室の1階から市民総合センターの2階へと移転。

サービス等利用計画の作成などの役割も担う事業所となりました。

4月から月曜日は休館(相談も含め)となり、ご不便をかけることもあるかと思いますが、皆さんからの意見に耳を傾けながら、よりよいセンターとなるよう、

取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願い申し上げます。

開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜(14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

3/1 昼食づくり

メニュー：ペペロンチーノ、ポテトサラダ、キャベツとキノコのスープ、デザート

男性ばかりの今回の参加者たち、多数決で決めたメニューはペペロンチーノでした！男の料理らしく、ニンニクと鷹の爪は大胆に入れる一方、仕上げは何度も味見をして、こだわりの一品に♪ポテトサラダは、砂糖とマスタードを入れたマヨネーズソースで。ボリューム満点メニューですが、皆さんあっという間に完食されました♪



3/22 デイナーサービス

メニュー：ちらし寿司、茶碗蒸し、ほうれんそうのお浸し、お吸い物、デザート



3月はひな祭りということで、毎年楽しみにしているファンがいるほど人気のちらし寿司でした。具はブロッコリーと蓮根、エリンギ、にんじん、海老、錦糸卵、蟹かまぼこ、紅ショウガ等。茶碗蒸しには銀杏、かまぼこが入り、お吸い物はお麩と豆腐と三つ葉。デザートはなんと、ヨーグルトにひなあられ、いちご、くるみのはいった独

創的で、新しい食感がとても好評でした。

いちごと銀杏と海老に、奮発しました！華やかな夕食会を皆さんで楽しめました。

3/24 粘土 PG



今回は皆でクマを作りました。春は冬眠から目覚めて、少し獰猛になっているかもしれませんが、普段は落ち着いていて、愛らしいしぐさで穏やかな性格の動物です。クマのプーさんを想い出す人もいますね。

イメージできた人は作り始め、どうやったら良いか分からない人は一緒に作っていきしました。ソフトボールぐらいの量の粘土を丸めま



す。大きなしずくの形に変えて……。耳も顔もお尻も丸く作り愛らしいクマが出来上がりました。

お花見会のお知らせ

花の便りが北上する季節になりました。今年もたまこヒルズと合同で恒例のお花見会を開催します。ぜひご参加下さい。

日時 4月6日(木) 10時集合(お伊勢の森)

場所 昭和記念公園

参加費 400円くらい

持ち物 お持ちの方は障害者手帳をご持参ください。

※お伊勢の森に集合後、調理室にてお弁当を作ります。