

1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
7	8 休館日 (成人の日)	9 ストレッチ 13:30~	10 もちつき大 会	11 粘土プログ ラム 10:30~	12	13
14	15 休館日	16	17 ディナー サービス 17:30~	18	19 みんなで 唄おう 14:00~	20
21	22 休館日	23	24	25 たまこ 生活PG 10:30~	26	27
28 休館日 (定期清 掃)	29 休館日	30 ストレッチ 10:30~	31 たまこ 就労PG 16:30~			

- 1/3までお正月休みとなります。4日から開館します。
- 1/28(日)は市民総合センターの定期清掃のため休館です。
- 1/10(水)はもちつき大会です。たまこヒルズと合同です。
- ディナーサービスは前日の12時までにお申し込みください。参加費は400円です。

武蔵村山市地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2018年1月185号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。
新しい年が始まりました。
今年はどうな一年になるのでしょうか？
色々とお世話になるかと思いますが、
本年もよろしくお願い申し上げます。



お伊勢の森職員一同

開所時間：火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

休館日：月曜日・祝祭日

月曜日は9:00～17:00で面接・電話相談のみ
市民総合センター2F お伊勢の森にて行っております

12/20 忘年会しました！



今年も恒例の忘年会をしました！！

10名のメンバーさんが参加され、鶏の丸焼き、ミートローフ、ピラフ、コーンポタージュなど職員お手製の豪華な食事を頂きました。

お腹いっぱいになった後は、ゲーム大会！チーム対抗戦など、なかなか盛り上がり、職員も一緒に楽しませていただきました♪

苺のショートケーキを食べたり、メンバーさんの手品を鑑賞したりして、最後は2017年を振り返って一人一言ずつ話して終了となりました。

皆笑顔で年の最後を迎えられたことを、嬉しく思う一日でした。

12/27 大掃除&年越しそば

今年の「オープンスペース大掃除」は、4名のメンバーさんにご協力いただきました！普段なかなか手の行き届かないソファ下やテレビの裏、絨毯汚れなどが、すっきり綺麗になりました。掃除も、皆でやれば楽しいものですね。

掃除の後は、職員が作った年越しそばを皆でおいしく頂きました。

気持ち良く新年を迎えることができるそうです。



もちつき大会やります！

たまこヒルズにて合同で餅つきをします。もち米を蒸し

て臼と杵で本格的にやりますよ！

新年らしくおめでたい時間を過ごしましょう！

集合：**1/10 (水)**

お伊勢の森オープンスペースに10時

参加費：300円前後

