

1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 年末年始 休館日	2 年末年始 休館日	3 年末年始 休館日	4	5
6	7 休館日	8	9 餅つき（たまこヒルズ 合同企画）	10	11	12
13	14 休館日 成人の日	15	16 ディナーサ ービス 17:30～	17 ストレッチ 10:30～	18 みんなで歌 おう 14:00～	19
20	21 休館日	22	23	24 たまこ 生活PG 10:30～	25 粘土 10:30～	26
27 休館日 （定期 清掃）	28 休館日	29	30 たまこ就労PG 16:30～ 就労座談会 17:15～	31 ストレッチ 10:30～		

- ・年始のお休みは1月1日（火）～1月3日（木）です。
- ・1/27（日）は定期清掃のため休館です。
- ・1/9（水）会場はたまこヒルズです。詳しくは追ってご連絡します。
- ・ディナーサービスは前日の12時までにお申し込みください。参加費400円です。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2019年1月197号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

あけましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



2019年 元旦 職員一同

開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

12/19 忘年会

今年も恒例の忘年会を開催しました！テーブルの上には前日から職員がじっくり仕込んだ丸鶏のオーブン焼きやミートローフ、海鮮ピラフなど、ごちそうがずらり。パーティ気分でお腹いっぱい食べた後は、頭と体を使ったチーム対抗ゲームでひと盛り上がり。勝ったチームも負けたチームも、おいしく手作りケーキをいただいたあと、皆で一年を振り返り、楽しく終わることができました。



12/27 粘土フログラム

昔、昔神様は十二種類の動物をそれぞれの年の大将にして、この世に誕生したばかりの人間たちの教育係にしようと考えました。牛は真面目に働くから、人間たちの仕事を手伝ってくれるだろう。よし、十二支にしよう。トラは力が強くて狩りが上手だから……。ラクダは十二支に入れなかったの、それぞれの動物の良い特徴をもらうことにしました。耳はネズミ、鼻はウサギなど。モンゴルの昔話からラクダを作りました。普段馴染みのない動物ですが、首を長く、背中にこぶを付けて楽しく制作出来ました。



12/21 みんなで歌おう

恋の予感

きよしこの夜

クリスマスキャロルの頃には

ロビンソン

Tomorrow never knows

チェリー



今回は忙しい時期の開催だったため参加メンバーは2名＋職員1人でしたが、懐かしのクリスマスソングを唄ったりして少ない人数ながら盛り上がりました。

12/26 大掃除＆年越しそば

26日にみんなで大掃除をして年越しそばを食べました！朝から数名の方に参加していただいていつも使っているオープンスペースをみんなで隅々まで綺麗にしました。「いつも使っているから今日くらいは綺麗にしなきゃ！」というメンバーの皆様の優しい

お言葉を頂きながら、みんなで協力してTVの裏側をほうきで掃いて、机をどかして絨毯の染みを取り、冷蔵庫の中身を取り出して整理し…1年の疲れを洗い落として息を吹き返したオープンスペースで、最後は年越しそばを食べて今年を締めくくりました。年越しそばのかき揚げには甘いさつま芋が入っていたりして大変好評でした。

