

12月の予定表・

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 休館日 年末特別 清掃	7 休館日	8	9	10	11 ストレッチ 10:30~	12
13 休館日 設備点検	14 休館日	15	16 忘年会 12時~ OS15時~	17	18	19
20	21 休館日	22	23 大掃除① 10:30~ OS12時~	24	25 ストレッチ 13:30~	26 大掃除② 10:30~ OS12時~
27	28 臨時開館 OS・相談 やっています!	29 休館日 ←	30 休館日	31 休館日		

- ・6日(日) 年末特別清掃のため、13日(日) 設備点検のため休館です。
- ・年末年始の休館日は12/29(火)~1/4(月) までです。
- ・16日(水) に忘年会を開催予定です。ご参加の方は12/9(水) までに事前に予約をお願いします。
※16日はオープンスペース開館時間が15時からとなります。ご注意ください。
- ・23日(水)、26日(土) の大掃除は10時30分からです。予約制で1回5名までとします。
※大掃除の参加者には、心ばかりの「お疲れさま」があります！ふるってご参加を！！
- ・28日は月曜日ですが、臨時開館日です。平日扱い(オープンスペース・相談とも)になります。

※コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になることがあります。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2020年12月220号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



雪

メンバー作品

雪を見ると私はいつも元気になる。なぜだろう・・・

雪が『大丈夫だよ！元気だして！頑張れ！』と私に言っているような気がする。神様が雪を降らしてはげましてくれる気がする。高校2年生の冬に彼にふられた時も、泣きながら地下鉄から出た時も雪が降っていた。その頃から雪が私を励ましている様な神秘的な感じがしていた。だけどみんなそうかな。雪を見れば元気になるかな。雪は神秘的な贈り物 みんなにとってもそうだよね 夢乃つづき

開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜 (14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

パネル展示について

12/3～12/9に市民総合センター1Fロビーにて、障害者週間の市の取り組みで身障センターさんと合同でお伊勢の森のパネル展示を行います。お伊勢の森の紹介とともに利用者の方の作品を展示します。



障害のある人もない人も、
お互いを尊重し、地域でともに暮らせる街になるように
「障害の理解と交流を持っていただく」ことが
今回のテーマです！！

テニス大会 11/1

たまこヒルズで開催されたテニス大会にお伊勢の森チームとして参加してきました。結果は優勝でした。天気にも恵まれ、良い汗を流すことができました。



忘年会のお知らせ

今年も残すところあとわずかですね。恒例の忘年会を行います。今年は、コロナもあり大変な一年だったと思いますが、みんなで楽しい思い出を残しましょう！
※コロナウイルス感染拡大防止対策は徹底して行います。

日時：12月16日（水）

参加費：600円

申し込み締め切り：12月9日（水）



12時～ 会食、ゲーム等
15時頃 終了予定

年末年始開始日程

12/29（火）から1/4（月）までお伊勢の森はお休みとなります。

※12/29（火）から1/3（日）までの間は市民総合センター自体が閉館しますので館内に入ることも出来ませんのでご了承ください。

※緊急時のみ電話相談を行います。

オープンスペースに関するお知らせ

12/1（火）よりオープンスペースの定員を5名に増やします。感染拡大が心配されている為、オープンスペースの様態替えを行い、食事スペースは壁向きに変更しました。ソファの位置も変え、ソーシャルディスタンスも確保した上で過ごしていただけるようになっていきます。感染予防対策はさらに徹底した形での運営になりますが、皆様のご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

