

# 1月の予定表☆

| 日                          | 月                | 火                      | 水           | 木                      | 金  | 土  |
|----------------------------|------------------|------------------------|-------------|------------------------|----|----|
| 1<br>元日<br>~1/3 (火) まで年始休み | 2<br>振替休日        | 3                      | 4<br>ラジオ体操  | 5                      | 6  | 7  |
| 8                          | 9<br>休館日<br>成人の日 | 10                     | 11<br>ラジオ体操 | 12<br>※ストレッチ<br>13:30~ | 13 | 14 |
| 15                         | 16<br>休館日        | 17                     | 18<br>ラジオ体操 | 19                     | 20 | 21 |
| 22<br>休館日<br>定期清掃          | 23<br>休館日        | 24<br>※ストレッチ<br>13:30~ | 25<br>ラジオ体操 | 26<br>粘土<br>10:15~     | 27 | 28 |
| 29                         | 30<br>休館日        | 31                     |             |                        |    |    |

- 年末年始のお休みは 12/29 (木) ~1/3 (火) です。
- 上記の期間は緊急時の電話のみ 10 時~18 時で対応いたします。ご理解、ご協力  
のほどよろしくお願ひいたします。
- ※ストレッチは参加者が 2 人以上集まった場合にのみ開催します。

地域活動支援センター

# お伊勢の森通信

2023年1月24号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森  
 武蔵村山市 学園 4-5-1 市民総合センター2F  
 TEL：042-567-7256  
 FAX：042-567-7259

## 年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。  
 旧年中は皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。  
 今年も地域で暮らす方の支援に精一杯精進していく所存です。  
 2023年も幸多き年になりますようお祈り申し上げます。



地域活動支援センターお伊勢の森職員一同

## 開所時間(オープンスペース)

火曜~金曜(10:00~20:00)

土曜・日曜(10:00~18:00)

## 相談受付時間(面接・電話相談)

火曜~金曜(10:00~18:00)

土曜・日曜(14:00~18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接 15 分以内(コロナ感染対策)、電話相談 10 分以内(より多くの方にご利用  
 いただくため)とさせていただきます。ご協力お願ひいたします。

## 作品展示をしました！ 12/3~12/13

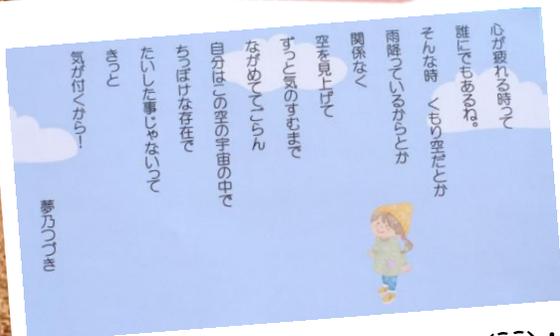
障害者週間の取り組みとして、去年と同様にお伊勢の森では市民総合センター1Fロビーにてメンバーの作品を展示しました。期間中に来館された多くの方に見てもらうことができ非常に良かったと思います。障害者の権利に関わる重要な決定をされた日が12/3と12/10であるため、記念日の間の一週間を「障害者週間」として決められています。



ねこの肉球  
BY ハンスの恋人



1階のロビーで展示しました！



とっても素敵なポエムです!!(^^)!



花 BY みどり

## 忘年会 12/17

毎年恒例のお伊勢の森忘年会。昨年は感染症対策でやむなく中止となりましたが、今年は10名の方に参加していただき小規模ながら無事に開催することができました！「後出しじゃんけん」や最も少数派の答えを選んだ人が勝ち抜いていく「少数派ゲーム」で盛り上がり、職員の手作りシフォンケーキを食べたり、終始和やかな雰囲気でも過ごしました。1年を通してめったに来所されない方も参加されたので、メンバーさん同士の良い交流の場になったのであれば嬉しいです。



一年を振り返って、ひとりずつお話ししました。



今年はシフォンケーキに挑戦。職員皆で心を込めて作りました♪



## 武蔵村山市 年末年始急患診療（内科・小児科のみ）

日程：12/30（金）～1/3（火）

時間：午前9時～午後4まで（午前11時半～午後1時までを除く）

場所：保健相談センター1階（武蔵村山市本町1-2-3）

電話：042-564-4114

（武蔵村山市医師会）

※受診の際は必ず**事前**に電話をしてからお願いします。

※**保険証等**の持参をお願いします。

