

9月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3	4 ラジオ体操	5 脳トレ ストレッチ 13時半～	6	7
8	9 休館日	10	11 ラジオ体操	12 脳トレ	13	14 パン作り に挑戦！ 10:45～
15	16 休館日 敬老の日	17	18 ラジオ体操	19 脳トレ 粘土 10:15～	20	21
22 休館日 秋分の日 ガラス清掃・ 定期清掃の 為	23 休館日 振替休日	24	25 ラジオ体操	26 脳トレ	27 美術 10時半～ ストレッチ 13時半～	28 みんなで 唄おう 14時～
29	30 休館日					

- ・9/22（日）は秋分の日およびガラス清掃・定期清掃のため休館です。
- ・ストレッチは前日までに予約をお願いします。
- ・14日（土）にパン作りのイベントを企画しています。詳細はお伊勢の森職員までお問い合わせください。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2024年9月264号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

9/16 敬老の日

高齢者への敬意を表して、感謝の気持ちや長寿を祝うことを目的として制定された日になります。聖徳太子が生活困窮者や身寄りのない人を収容するための施設「悲田院（ひでんいん）」を建立した日が9/15でこの日が敬老の日になったと言われています。



開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接は15分以内、電話相談は10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

そうめんまつり 7/27 (土)



今年も7月に開催することができました。今回は、そうめんの他に野菜の天ぷら（ズッキーニ、玉ねぎ、ナス）、ごぼうとニンジンのかき揚げ、鶏肉の甘辛煮をおかずとして用意しました！

涼を感じる
ことができました



ゴマダレやキムチ、
納豆など薬味もいろいろ
用意しました。

お伊勢の森ギャラリー メンバーから寄せられた詩を紹介しします

ここはたくさんのお花が咲いているお花畑だ。
どのお花たちも隣のお花に負けずにと咲いている。
でもだんだんと大きく咲いているお花や小さなお花で
バランスが悪く見えるなあ

小さいお花は大きいお花に言った…

「あなたがどんどん大きくなるおかげで私はどんどん太陽の光から隠れ、
小さくなるどころか…もう枯れてしまいそうよ…」

すると大きなお花が言う。

「小さなお花さんよ、ごめんよ、こうして隣同士仲良くしてくれていたのに、
どうしてかあたしの方が大きく咲いてしまった。」

「寂しいよ…」

大きなお花は雨のしずくにゆれた。

小さいお花は 大きなお花からの雨のしずくで倒れた。

by 夢乃つづき

カレーを食べて暑さを乗り切ろうの会 8/17 (土)



職員が心を込めて作った夏野菜カレーを
みんなで食べました！



ぐつぐつです



夏野菜は素揚げにしてみました！
ナス、ズッキーニ、パプリカ、かぼちゃ、オクラをトッピング
しました。夏と一緒に乗り切りましょう！！！！



ラッシーも
手作りです」



最後にみんなで後片付けをして終わりました。
メンバーの方からは美味しかったと声を頂きました。また食事のイベントが出来たらいいな
と思っています。



今年も参加します！福祉まつり

出展作品大募集



「地域活動支援センターお伊勢の森」がある武蔵村山市民総合センターで、今年も10月6日(日)に秋の恒例イベント「福祉まつり」が開催されます。お伊勢の森では、昨年と同じくオープンスペースの外廊下に皆さんの作品を飾る予定です。絵、編み物、詩や短歌、書道、粘土作品など、ジャンルは問いません。皆さんの作品を随時募集しています。お気軽に職員にお声かけください♪