

11月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3 休館日 文化の日 排水管等高圧 洗浄	4 休館日 振替休日	5	6 ラジオ体操	7 脳トレ	8	9 芋煮会 11時～
10 休館日 定期清掃 ガラス清掃	11 休館日	12 ストレッチ 13時半～	13 ラジオ体操	14 脳トレ	15	16
17 休館日 全館停電	18 休館日	19	20 ラジオ体操	21 脳トレ	22	23 休館日 勤労感謝の日
24 休館日 全館停電 (予備日)	25 休館日	26	27 ラジオ体操	28 脳トレ	29 美術 10時半～ ストレッチ 13時半～	30 みんなで唄おう 14時～

・11/3(日)は文化の日・排水管高圧洗浄の為、11/10(日)は定期清掃・ガラス清掃の為、11/17(日)は全館停電の為、11/23(土)は勤労感謝の日の為、11/24(日)全館停電の予備日の為休館です。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2024年11月266号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

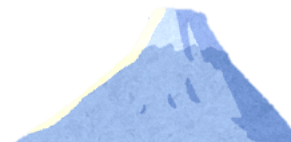
武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

小雪(11/22～12/6)

二十四節気の一つでわずかな雪が降る頃という意味です。山などに雪がみられる時期となります。小雪は毎年日付が固定されるわけではないようです。この時期、屋間はそれほど冷えず、ときには春を思わせるような暖かい日のことを「小春日和」と言うそうです。



開所時間(オープンスペース)

火曜～金曜(10:00～20:00)

土曜・日曜(10:00～18:00)

相談受付時間(面接・電話相談)

火曜～金曜(10:00～18:00)

土曜・日曜(14:00～18:00)

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接は15分以内、電話相談は10分以内(より多くの方にご利用いただくため)とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

福祉祭り 10/6 (日)

今年もお伊勢の森で普段、美術プログラムでやっているパステルの体験コーナーを行いました。パステルを粉状にしたものを使い、はがきに好きな色をつけて頂きました。水玉模様を作る方や色を全体に広げていく方、描き方もそれぞれでした。今年もご好評を頂き、昨年体験したら楽しかったので今年も参加したと言ってくれる方もいました。

お伊勢の森 展示作品



みなさん作品のご協力ありがとうございました。さまざまな画材を使った見ごたえのある展示でした *



自由に色を選んで描いてもらいました。色を重ねると深みが出ますね！



パステル 体験



芋煮会のお知らせ



この秋、お伊勢の森では6年ぶり(!)に「芋煮会」を開催します。芋煮会とは、主に東北地方で行われる秋の恒例行事で、里芋や肉などを使った鍋料理「芋煮」を家族や仲間と河川敷などの屋外で楽しむものです。職員が作った芋煮と、参加者が各々で握ったおにぎりを持って近くの公園でいただく予定です。

少し寒い日が増えた今日このごろですが、皆であったかい芋煮を囲んでほっこりしませんか。

日時 11月9日(土) 11時~13時頃

集合場所 1階ロビー

参加費 400円

※集合後、調理室に移動しておにぎりを作ります。

※予約は前日まで承ります。



障害者週間の展示作品の募集

～障害者週間とは？～



障害者週間とは国や関係団体が障害の理解をすすめる活動を行う1週間です。12月3日～9日までになります。

お伊勢の森では毎年、1階ロビーにて利用者の皆さんの作品展示を行っています。お伊勢の森の作品を通して武蔵村山市の市民の方に、活動を知ってもらえればと思っています。作品募集の締め切りは11月26日(火)です。ぜひご参加下さい。