

1月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31 年末年始休館	1	2	3	4
5	6 休館日	7	8 ラジオ体操	9 脳トレ	10	11
12	13 休館日 成人の日	14	15 ラジオ体操	16 脳トレ	17 美術 10時半～ ストレッチ 13時半～	18
19	20 休館日	21	22 ラジオ体操	23 脳トレ	24	25 みんなで 唄おう 14時～
26 休館日 定期清掃	27 休館日	28 ストレッチ 13時半～	29 ラジオ体操	30 脳トレ 粘土 10:15～	31	1

- ・ストレッチは前日までに予約をお願いします。
- ・スマホ・インターネットセミナーは日程が決まり次第お知らせします。
- ・年始は1月4日（土）から通常通り開館します。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2025年1月268号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



明けましておめでとうございます

今年は蛇年です。

蛇のように柔軟に変化を楽しむ一年になりますように…

今年もよろしくお願いいたします。

お伊勢の森職員一同

開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10：00～20：00）

土曜・日曜（10：00～18：00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10：00～18：00）

土曜・日曜（14：00～18：00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接は15分以内、電話相談は10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

忘年会 12/21

今年もお伊勢の森忘年会を無事に開催することができました。職員含め総勢 15 人で開催しました。お料理は例年のペペロンチーノ、ローストチキン等に加えて、皆さんのリクエストにお応えしてピザも作りました。アツアツ焼き立てのピザは感動しました！食事の後はゲームで盛り上がり、美味しくてヘルシーなシフォンケーキを頂いてみんなで一年の振り返りをしました。



大掃除 12/14

いつも皆で過ごす交流室の床や壁、家具などを、有志のメンバーと職員で掃除しました。清々しい気持ちで新年を迎えることができそうです！



障害者週間 12月3日～9日

お伊勢森では市民総合センター1階ロビーにて、メンバーの作品展示をしました。
ご協力いただいた皆さん、
ありがとうございました♪



詩や絵など、どれも個性的です。



詩や編み物、お伊勢の森のパンフレットなど



人の喜怒哀楽を表現した粘土のお皿たち。
粘土プログラムで制作しました。

年末年始の急患診療(内科・小児科のみ)について

武蔵村山市では、内科と小児科で急病の方を対象に、年末年始(12/30～1/3)も保健相談センターにて診察を行います。

受付時間：①9時～11時30分 ②13時～16時

診療時間：①9時30分～正午 ②13時～16時30分

場所：市立保健相談センター1階

※受診の際は事前にお電話ください ☎042-564-4114