5月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休館日 憲法記念日
4 臨時開館 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 ラジオ 体操	8 脳トレ 粘土 10:15～	9	10
11 休館日 定期清掃	12 休館日	13	14 ラジオ 体操	15 脳トレ	16	17
18 休館日 定期清掃	19 休館日	20 ストレッチ 13：30～	21 ラジオ 体操	22 脳トレ	23	24
25	26 休館日 振替休日	27 13時より OS開館	28 ラジオ 体操	29 美術 10：30～ 脳トレ ストレッチ 13：30～	30 インターネットセミナー11：00～	31 みんなで唄おう 14:00～

▶GWの開館について…5/3（土）憲法記念日、5/6.（火）振替休日は 祝日の為休館です。5/4（日）はみどりの日で祝日ですが、臨時開館（10 時～18 時）いたします。電話は 14 時～18 時で対応となります。

※休館中の電話相談は受けておりません。ご了承下さい。

・5/11（日）は定期清掃のため、5/18（日）は定期清掃予備日のため休館です。

・利用者満足度アンケートのご協力ありがとうございました。

・5/27（火）は職員会議の為、オープンスペースは 13 時開館になります。

・今月の粘土は 5/8（木）になります。

・ストレッチは前日までに予約をお願いいたします。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2025 年 5 月 272 号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森
武蔵村山市　学園 4-5-1　市民総合センター2F
ＴＥＬ：０４２－５６７－７２５６
ＦＡＸ：０４２－５６７－７２５９

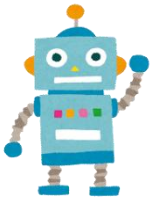
皐月（さつき）

皐月は５月の別名です。サツキといえばトトロを思い出す方、競馬の皐月賞を思い出す方もいるかもしれません。５月は田植えをする月と言われています。「早苗月（さなえづき）」と呼ばれており、そこから簡略化され「皐月（さつき）」になったという説があります。

開所時間（オープンスペース）
火曜～金曜（10：00～20：00）
土曜・日曜（10：00～18：00）
相談受付時間（面接・電話相談）
火曜～金曜（10：00～18：00）
土曜・日曜　（14：00～18：00）
休館日　月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日
面接は 15 分以内、電話相談は 10 分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせて頂きます。ご協力お願いいたします。

インターネット・スマホセミナー3/28

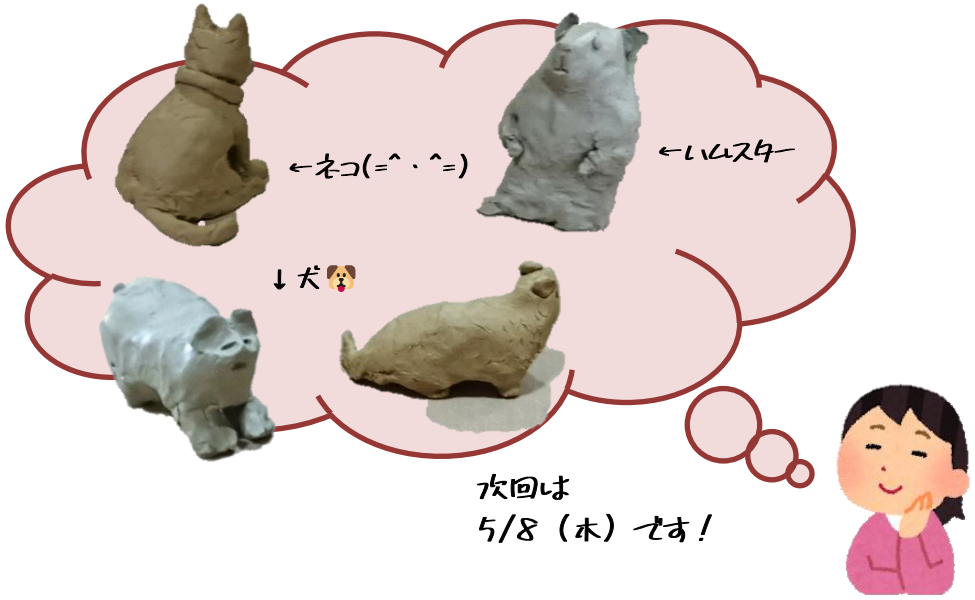
今回はWi-Fiの活用方法について行いました。今の時代、どこに行ってもWi-Fiは飛んでおり、身近になっています。契約すれば、家ではホームルーター、外ではカフェ、駅などでフリーWi-Fiがあります。使い方はもちろん、どんなお店でWi-Fiがあるか、お得に使うコツや情報をみんなで共有しました。



次回は5/30（金）11：00～
「最近流行りのサブスクって何？」
※スマホ・パソコンは持ってこなくても大丈夫です。

粘土　3/27

３月は２月の粘土のライオンに引き続き動物をテーマに行いました。猫、犬、ハムスターなどペットとしてよく飼われているような身近な動物を作りました。動物のパーツを足していくのではなく、丸めた粘土から動物の足、耳、しっぽなどを引き出す形で成型していきました。



2025/03/29
お花見

今年のお花見は天気に恵まれず、あいにくの雨でしたが、５名のメンバーの方が参加してくれました。

本来であればおかずをお弁当パックに詰め、ごはんはおにぎりにしてお花見弁当を作り、公園でレジャーシートを引いて満開の桜の中、いただくはずでした。

←ですが、今回は雨のため、室内で食事になりました。

(ノД`)ｼｸｼｸ…

かなりのボリュームで実際にお弁当パックに詰めていたら、入りきらなかったかもしれません。

最後に桜を思い浮かべながらみんなで１句読みました。

さくらの花の紙に書いて最後に皆さんに貼って頂き、さくらの木ができました！→