

8月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 休館日	5	6 ラジオ 体操	7 脳トレ	8	9
10	11 山の日 休館日	12 ストレッチ 13:30～	13 ラジオ 体操	14 脳トレ	15	16 インターネット・ スマホセミナー 11:00～
17	18 休館日	19	20 ラジオ 体操	21 脳トレ	22 パステルアート 10:30～ ストレッチ 13:30～	23 みんなで唄おう 14:00～
24 休館日 全熱交換器 点検の為	25 休館日	26	27 ラジオ 体操	28 粘土 10時45分～ 脳トレ	29	30 カレーの会 12時～
31						

- ・24日（日）は全熱交換機点検の為、休館です。
- ・30日（土）のカレーの会は28日（木）12時が締め切りになります。
食材の関係もありますのでご理解いただけますようよろしくお願いいたします。
- ・10/12（日）に市民総合センターにて福祉祭りが開催されます。
昨年に引き続きお伊勢の森も参加の予定です。
今年もメンバーの方による作品展示も行う予定です。作品の締め切りは9/30（火）12時です。みなさんのご参加お待ちしております。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2025年8月275号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



～7月の俳句コーナー～

7月は七夕があったので、皆さんに短冊を書いていただきました。地域によっては8月に七夕を行うところもあるそうなのでしばらくは展示の予定です。

開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10：00～20：00）

土曜・日曜（10：00～18：00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10：00～18：00）

土曜・日曜（14：00～18：00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接は15分以内、電話相談は10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

そうめん祭り 7/12 (土)

本格的に暑くなり、皆さんには『涼』を感じて頂ければと思い、料理を用意しました。
野菜の天ぷらや色とりどりのトッピングを好きな組み合わせで試せたので楽しかったです。



→つゆは梅風味、担々麺風、めんつゆの3種類を用意しました

ジュースで
かんぱーい~♪



インターネット・スマホセミナー 7/19 (土)

今回はLINE (ライン) の使い方のセミナーをしました！今ではメジャーになっているSNSですが、だからこそ今更聞けないと思うこともありますよね。メッセージの送り方やスタンプについて7月には行いましたが、8月は応用編ということで公式アカウントやラインの便利な機能についてセミナーします。

セミナーを行う日は担当職員がいますのでスマホ・インターネットに関する質問を受け付けています。



パステルアート

お伊勢の森では長らく「美術」という名で行っていましたが、この度プログラム名を「パステルアート」に変更しました。気づいた方もいらっしゃるかも知れませんが、実は7月の通信の予定表から変更させて頂いていました。



←5月に実施した

パステルアートの作品です(^_-)-☆

「芽生え」PN. A8



8月に実施するパステルアートの
サンプルです→

カレーを食べて夏の暑さを乗り切りましょう！

今年もカレーの季節がやってきました！職員お手製の夏野菜たっぷりのカレーを食べて暑い夏を最後まで乗り切りましょう！
そして夏の思い出を作りましょう！

日時:8/30(土) 12時~ 1階ロビー集合
場所:調理実習室にて実施予定です。
参加費:400円



カレー以外にも夏らしさを感じていただけるような企画を用意してお待ちしています！
参加ご希望の方は職員までお知らせください。

