

9月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3 ラジオ 体操	4 脳トレ ストレッチ 13:30~	5	6
7	8 休館日	9	10 ラジオ 体操	11 脳トレ	12	13 スマホセミナー 11:00~
14	15 休館日 敬老の 日	16	17 ラジオ 体操	18 脳トレ クレイアート (粘土) 10:15~	19	20 みんなで唄おう 14:00~
21 休館日 定期清掃 ガラス清掃	22 休館日	23 休館日 秋分の日	24 ラジオ 体操	25 脳トレ	26	27 パン作り 10:30~
28	29 休館日	30 パステルア ート 10:30~ ストレッチ 13:30~				

- 21（日）市民総合センター定期清掃、ガラス清掃の為、23（火）は秋分の日の為休館です。
- ストレッチは事前に予約をお願い致します
- 27（土）パン作りは事前予約をお願いしております。材料の都合上、締め切りは25（木）の12:00です。
- 10/12（日）の福祉祭りに展示する作品を募集しております。作品の締め切りは9/30（火）12時です。みなさんのご参加お待ちしております。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2025年9月276号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

防災の日

9月1日の「防災の日」は1923年（大正12年）に発生した関東大震災を教訓に制定されました。

防災リュックの中身を考えてみよう！！

飲料水、非常食、薬、懐中電灯、ラジオなど
※スマホのバッテリー等もあると良いかも？



開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接は15分以内、電話相談は10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

クレイアート（粘土）7/24（木）

「海の生き物」～夏だから海に行きたい！～

職員が持ってきた本物の貝を見本にしてインスピレーションを貰い、作りました。貝の外側はコケや岩に張り付いてゴツゴツ、ざらざらな感じ。一方で中の部分は身が入っていてツルツルしている感じを表現しました。



イルカ

海の生き物と言えば、の定番ですね！背びれにこだわって作って頂きました



やどかり

背負っている貝のゴツゴツしている感じが上手く表現されています



カキ

身が入っている中のツルツルしたカキ特有の部分が出ていますね



ヒトデ

ヒトデを裏返した時の手の模様を表現されていますね！

出展作品募集中



今年もそろそろ
福祉まつりの季節です！

今年もお伊勢の森がある市民総合センターにて 10/12（日）に恒例の「福祉まつり」が開催されます。今年は来場者の方に普段お伊勢の森で行っているプログラムの体験として「パステルアート（美術）」「クレイアート（粘土）」コーナーを開催します。その他、昨年に引き続きオープンスペースの外廊下に皆さんの作品を飾らせて頂く予定です。絵、詩、短歌、書道、編み物などジャンルは問わず募集しています。締め切りは9/30（火）です。皆さんの参加をお待ちしています。



こねこね もちもち/ 手作りパン 体験

【開始時間】

9/27(土)

10:30～

【参加費】

300円

どんなパンを焼くかは

当日のお楽しみ。

初心者でも大丈夫！

簡単だけど本格的なパンの味。

只今参加者絶賛募集中！

予約制
定員
10名

焼きたてパンを味わおう



みなさん待望の行事が復活???

ここ4、5年開催できなかった、皆さんが待ち望んでいらっしゃる行事がありますね？満足度アンケートでも記入頂いたり、根強い人気が続きます。11月にとある行事を企画しています。詳細に関しましては続報をお待ちください。お楽しみに！！