

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ラジオ 体操	2 脳トレ	3	4
5	6 休館日	7 ストレッチ 13:30~	8 ラジオ 体操	9 脳トレ	10	11
12 福祉祭り★ ※OSの開 館時間は下 記参照	13 休館日 スポーツ ツの日	14	15 ラジオ 体操	16 脳トレ クレイアート 10:15~	17	18 スマホセミナー 11:00~
19 休館日 受水槽点検	20 休館日	21 12時半開館 職員会議の為	22 ラジオ 体操	23 脳トレ	24	25 みんなで唄おう 14:00~
26	27 休館日	28	29 ラジオ 体操	30 脳トレ	31 パステルア ート10:30~ ストレッチ 13:30~	

- ・19（日）市民総合センターが受水槽点検の為休館です。
- ・ストレッチは事前に予約をお願い致します。
- ・21（火）は職員会議の為オープンスペースは12:30開館になります。

※福祉祭り開催時間及び終了30分後（10時～15時）はオープンスペースのご利用ができません。ご協力の程よろしくお願ひいたします。クレイアート（粘土）、パステル体験コーナーを行う予定です。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2025年10月277号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259



十三夜（10月中旬～下旬）

9月は十五夜ですが、その一カ月後は十三夜と言います。十五夜は定期的に天気が荒れがちと言われていますが、十三夜は晴れることが多いと言われています。10月はたくさんの行事、イベントがあります。実りの季節でもありますので旬の物を食べてみてはどうでしょうか？

開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接は15分以内、電話相談は10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせていただきます。ご協力お願いいたします。

カレーの会 and スイカ割り 8/30 (土) 



Summer Vacation

夏野菜カレー&ピクルス

去年、好評を頂き今年も開催に至りました！ズッキーニやナス、オクラ、キュウリなどの夏の味覚を楽しみました

圧倒的、夏野菜

お伊勢の森で初めてスイカ割りを実施しました。細い棒でスイカにヒットさせるのは案外難しく、目隠ししているプレイヤーに指示を出すのも盛り上がりました

当たってー！スイカ割り

すいかを頂きます

パステルアート 8/22 (金)



PN:A8



PN:なし

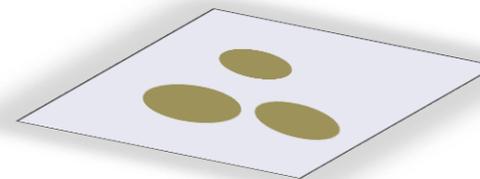
今回のパステルアートは2名の方に来て頂きました。パステルをしていると楽しくてついつい時間を忘れてしまいます。10/12(日)の福祉祭りでは普段お伊勢の森で行っているプログラムの体験コーナーを実施予定です。今年はパステルアートに加えてクレイアート(粘土)も行います。お楽しみに！

クレイアート(粘土) 9/18(木)

テーマやタイトルはそれぞれで考えて八つ切りの白い画用紙に△や○など抽象的な形を作り、画面に図形を構成してもらいました。最後にみなさんで作品を発表して鑑賞しました。



抽象的な△、○のようなパーツを作ります



作ったパーツは画用紙へ貼り付けます



何に見えるかな？