

1月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
		年末年始お休み	12/29~1/3			
4	5 休館日	6	7 ラジオ 体操	8 パステルアート 10:30~ 脳トレ ストレッチ 13:30~	9	10 雑煮会 12:00~
11 テニス練習会 13:30~ たまこヒルズ テニスコート	12 休館日 成人の日	13	14 ラジオ 体操	15 脳トレ	16 スマホ・インターネッ セミナー ① 10:00~ ② 11:00~	17
18 休館日 排水管高圧洗 浄	19 休館日	20	21 ラジオ 体操	22 脳トレ	23 ストレッチ 13:30~	24 みんなで 唄おう 14:00~
25 休館日 定期清掃	26 休館日	27	28 ラジオ 体操	29 クレイアート 10:15~ 脳トレ	30	31

- ・ストレッチは事前に予約をお願いします。
 - ・18日（日）は排水管高圧洗浄、25日（日）定期清掃のため休館になります。
 - ・10日（土）雑煮会は事前予約制になります。締め切りは8日（木）12時までになります。
 - ・11日（日）はテニス練習会になります。申し込み締め切りは10日（土）18時です。
- ※2人以上で開催になります、コートのコンディションが悪い時や雨天時は中止となります。

地域活動支援センター

お伊勢の森通信

2026年1月 280号

発行：医療法人社団円祐会地域活動支援センターお伊勢の森

武蔵村山市 学園4-5-1 市民総合センター2F

TEL：042-567-7256

FAX：042-567-7259

新年、明けましておめでとうございます

旧年中は皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。

今年も地域で暮らす方の支援に精一杯精進していく所存です。

今年は午（うま）年です。何事もうまいこと運びますように☆

午（うま）だけに、うまく言えませんが…

今年もよろしくお願い致します。



開所時間（オープンスペース）

火曜～金曜（10:00～20:00）

土曜・日曜（10:00～18:00）

相談受付時間（面接・電話相談）

火曜～金曜（10:00～18:00）

土曜・日曜（14:00～18:00）

休館日 月曜日・祝祭日・市民総合センター休館日

面接は15分以内、電話相談は10分以内（より多くの方にご利用いただくため）とさせて頂きます。ご協力お願いいたします。

障害者週間作品展示 12/2~12/12

お伊勢の森では市民総合センター1階ロビーにて、メンバーさんの作品展示をしました。たくさんの人の往来があるロビーでいろんな方が作品を鑑賞して下さったと思います。

作品を通じて障害のある方への理解を深め、交流ができると良いなと思います。またこのような機会があれば積極的に参加していこうと思います！今回、ご協力いただいたみなさんありがとうございました！



忘年会 12/6(土)

今年はいつもよりも早い時期に開催しました。お食事ではオーブンから出したばかりの焼きたてローストチキンを皆さんのお皿にサーブさせて頂きました。皆さんからは「来てよかった」とお声を頂き、職員も作りがいがありました。ゲームではメンバーさん、職員みんなで盛り上がり、最後にケーキをいただきました。



粘土 12/4(木)

今回は来年の干支である「馬」を作りました。馬の脚は細く、粘土で作ると胴体の重さには耐えるは難しいので草を食べるところや水を飲もうとしているところなど、ポージングを、みなさん工夫して作りました！



障害福祉の仕事見学会・体験会を実施しました 12/13(土)

地域の皆さんに障害福祉の仕事の魅力を発信しよう！ということで、市内7事業所にて今回実施しました。2週間内の期間のうちお伊勢の森では「みんなで唄おう」に1名参加されました。実際の事業所での様子に触れ、さらに関心を持ったとの感想を頂きました。ご協力いただいたみなさん！ありがとうございました。

みんなで食べよう！新春！雑煮会 1/10(土)

今回、何かお正月らしい行事を！ということでお餅を食べる企画を考えまして、雑煮会を行うことになりました。お雑煮は家ごとに味が違うといいますが、皆さんのお家ではどんなお雑煮を食べていますか？お伊勢の森の味は、ぜひ当日いらして確かめてみて下さい！

集合:12:00 (市民総合センター1階ロビー)

参加費:300円

